

быть рефлекторными, а значит, достаточно хорошо предварительно подготовленными, что, в свою очередь, позволит силовое единоборство между сотрудником ОВД и преступником сделать скоротечным и эффективным. Для этого сотруднику необходимо не только умело и надежно применять боевые приемы борьбы, но и научиться прогнозировать возможное развитие конфликта.

Такая подготовка будет способствовать становлению профессионализма сотрудников ОВД. Она позволит им в дальнейшем в процессе практической деятельности, с учетом конкретной специализации служебной деятельности, самостоятельно или под руководством инструкторов по физической подготовке, осознано и активно совершенствовать сформированный у них уровень специальных двигательных умений и навыков и поддерживать на необходимом уровне свои физические качества.

В заключение необходимо отметить, что значительным фактором формирования у сотрудников ОВД положительной мотивации к активному и осознанному отношению к повышению уровня своего технико-тактического мастерства по разделу «Боевые приемы борьбы» должна являться оценка качества выполнения осваиваемых приемов и технико-тактических действий. Естественно, критерии качества данной оценки должны соответствовать целям и задачам каждого этапа подготовки и повышаться от этапа к этапу.

*Смольянова П.Б., Струганов В.С., Кugno Э.Э.*

### **ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ ФОРМИРОВАНИЯ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ И ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ КУРСАНТОВ И СЛУШАТЕЛЕЙ ВЕДОМСТВЕННЫХ ВУЗОВ МВД РОССИИ**

Почти каждый день сотрудникам полиции приходится сталкиваться с экстремальными ситуациями, которые могут быть сопряжены с опасностью для их жизни и здоровья. Именно поэтому важную роль может играть наличие и умение применять профессионально важные физические качества, которые были получены во время обучения сотрудника органов внутренних дел. Практика показывает, что исход любой деятельности сотрудника ОВД, связанной с преступными элементами, которые оказывают сопротивление, зачастую зависит от уровня его физической подготовки.

Очень важную роль в профессиональной подготовке сотрудника, а именно в физической подготовке, играет образовательная организация, в которой кадры проходят период подготовки к службе в органах внутренних дел. Образовательная функция данных учреждений позволяет

дать необходимый уровень физической подготовки, с которым сотрудник ОВД способен противостоять противоправным деяниям, совершенным преступными элементами общества.

Следует сказать, что все сотрудники ОВД проходят курс специальной физической подготовки.

Специальная физическая подготовка – процесс формирования двигательных умений и навыков, развития физических способностей человека с учетом вида его деятельности. Как раз таки с учетом деятельности сотрудников ОВД следует помнить, что физическая подготовка должна быть направлена на получение сотрудником ОВД тех знаний и умений, которые он сможет применить в борьбе с преступностью.

Необходимо отметить, что все сотрудники переменного состава являются выпускниками общеобразовательных организаций. Именно поэтому совершенствование профессионально важных физических качеств курсантов является одной из самых значимых задач, так как данный выше факт может влиять на уровень общей подготовленности будущих сотрудников в связи с наличием отдельного ряда проблем в преподавании физической культуры в образовательных организациях, которые и по сей день являются открытыми.

Также стоит сказать о том, что из-за нестабильной международной ситуации, возникшей на политическом уровне, положение в нашей стране можно описать как довольно нестабильное и криминогенно опасное. Увеличивается количество митингов и протестов, которые нарушают общественный порядок и могут повлечь угрозу жизни и здоровью мирных граждан. Следствием этого может являться непосредственное привлечение к охране общественного порядка недавно присягнувших курсантов, которые уже становятся сотрудниками ОВД и должны обладать соответствующей физической подготовкой, а также профессиональными качествами для выполнения возложенных задач.

Исходя из вышесказанного, можно сделать вывод о том, что повышению и улучшению образовательного процесса в сфере физической культуры может помочь введение в образовательную программу обучения особенностям боевых приемов борьбы [3].

Все нормативы по физической подготовке сотрудника ОВД строго регламентированы и закреплены в приказе МВД России от 1 июля 2017 г. № 450 «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации». Данный приказ устанавливает все нормы и правила подготовки кадров для аппарата МВД России.

Следует обратить внимание на то, что в данном приказе закреплены положения и наставления по организации, а также в него включены основные направления спортивной деятельности, которые способствуют

как развитию общих функций организма, так и развитию специальных навыков, необходимых в противодействии преступности.

Также одним из немаловажных факторов совершенствования физической подготовки среди сотрудников ОВД является то, что в закрепленных нормативно-правовых актах по физической подготовке установлено, что каждый сотрудник органов внутренних дел каждый год обязан сдавать зачеты по физической подготовке согласно нормативам, закрепленным в действующем законодательстве.

При организации учебного процесса, связанного с совершенствованием физических качеств сотрудника, довольно большую долю внимания уделяют совершенствованию боевых приемов борьбы. Ведь нередко происходят ситуации, в которых сотруднику ОВД приходится прибегать к применению приемов единоборств, так как согласно Федеральному закону от 07.02.2011 № 3-ФЗ «О полиции» сотрудник полиции во время исполнения им своих служебных обязанностей обязан стремиться к минимизации любого ущерба.

Следует сказать, что при совершенствовании боевых приемов борьбы внимание не уделяется какому-либо конкретному виду единоборств. Физическая подготовка в ОВД является комплексной дисциплиной, в которую входят различные области спортивной деятельности.

Основным достижением обучения является выполнение важных оперативно служебных задач во время профессиональной деятельности. Однако в связи с отсутствием применения в повседневной жизни полученных навыков, направленных на задержание опасных преступников, во время сдачи зачета производится «показательное выступление» на партнере, который не оказывает сопротивления.

Именно поэтому, по нашему мнению, для повышения уровня специальной физической подготовленности и результативности в практическом ее применении необходимо участие курсантов в спаррингах, а также соревнованиях по борьбе, самбо, боксу и т.п.

Таким образом, физическая подготовка и физическая активность сотрудника ОВД способствует совершенствованию его морально-психологических и физических качеств, что неразрывно связано с успешной правотворческой деятельностью сотрудника ОВД.

Инновационная модель формирования двигательных действий боевых приемов борьбы должна включать в себя в обязательном порядке большой арсенал различных бросков, а также ударных действий руками и ногами, после которых все должно заканчиваться сопровождением задержанного. В процессе обучения также следует концентрировать внимание на более эффективных и амплитудных приемах, которые хорошо выводят человека из равновесия и при выполнении которых задержанный на время теряет ориентацию [1; 2]. Нарботка этих приемов в обяза-

тельном порядке должна осуществляться в спаррингах и при моделировании различных ситуаций оперативно-служебной деятельности, которая повышает психологическую, психическую устойчивость и уверенность в своих силах и возможностях. Это можно считать одним из основных направлений повышения профессиональной и физической подготовленности курсантов и слушателей в образовательных организациях МВД России.

Большое значение при формировании профессиональных качеств играют комплексные занятия при взаимодействии с различными кафедрами, такими как кафедра огневой и тактико-специальной подготовки, административной и оперативно-розыскной деятельности и др. Это позволяет приблизить процесс обучения к практике, что положительно влияет на приобретение обучающимися практических навыков и умений в будущей выбранной профессии [4].

Тем не менее в настоящее время весь процесс обучения основан на рабочей программе, которая была составлена ранее, в которых отсутствуют четко сформированные схемы обучения. В связи с этим каждый преподаватель осуществляет процесс обучения по-разному, что в итоге сказывается на усвоении учебного материала и его применении на практике [5].

Исходя из вышеперечисленного, выявлены следующие решения поставленных выше проблем, направленные на совершенствование особо важных профессиональных качеств при подготовке сотрудников ОВД:

- участие курсантов в спаррингах, а также соревнованиях по различным видам единоборства для повышения уровня специальной физической подготовленности и результативности в практическом ее применении;
- постоянная и своевременная модернизация учебно-методического материала, материально-технического и финансового обеспечения;
- формирование четкой схемы преподавания боевых приемов борьбы для большей эффективности усвоения материала;
- стремление к достижению среди обучающихся равного уровня профессионально важных физических качеств, в связи с первоначальным различием подготовленности после образовательных организаций;
- изучение, а также анализ недавних известных случаев применения действующими сотрудниками физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия в реальных ситуациях и разбор их на занятиях;
- формирование правомерного применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия для обеспечения личной и общественной безопасности;
- правильный отбор кадров для дальнейшего обучения курсантов на надлежащем уровне.

### Библиографический список

1. Глубокий, В.А. Методика формирования у сотрудников полиции навыков защиты от ударов руками, ногами, предметом / В.А. Глубокий, А.В. Афанасьев, С.М. Струганов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2019. – № 9(175). – С. 40-43.
2. Струганов, В.С. Использование приемов хапкидо в профессиональной деятельности сотрудников органов внутренних дел / В.С. Струганов, М.А. Матусевич, Э.Э. Кugno // Физическая культура и спорт в структуре профессионального образования: ретроспектива, реальность и будущее : материалы Всероссийской научно-практической конференции (Иркутск, 31 марта 2022 г.). – Иркутск : Восточно-Сибирский институт МВД России, 2022. – С. 182-188.
3. Струганов, С.М. Необходимость внедрения инновационных методов обучения боевым приемам борьбы сотрудников силовых ведомств для эффективного решения оперативно-служебных задач / С.М. Струганов, В.М. Грушко // Гуманитарный вестник Военной академии Ракетных войск стратегического назначения. – 2018. – № 4-2(12). – С. 73-77.
4. Струганов, С.М. Проблемы комплексного педагогического контроля по физической подготовке в образовательных организациях МВД России / С.М. Струганов, Э.Э. Кugno, В.С. Струганов // Научный дайджест Восточно-Сибирского института МВД России. – 2023. – № 1(19). – С. 110-116.
5. Эмигенова, С.Б. Формирование профессиональных качеств сотрудников ОВД средствами служебно-прикладных видов спорта / С.Б. Эмигенова, С.М. Струганов // Совершенствование профессиональной и физической подготовки курсантов, слушателей образовательных организаций и сотрудников силовых ведомств : материалы международной научно-практической конференции (Иркутск, 5-6 июня 2014 г.). – Иркутск : Восточно-Сибирский институт МВД России, 2014. – С. 231-233.

*Терентьева Е.И., Струганов С.М., Панова О.С.*

### **ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ И ПРОБЛЕМЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СЛУЖЕБНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ, СЛУШАТЕЛЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МВД РОССИИ И СОТРУДНИКОВ ОВД**

В рамках подготовки курсантов, слушателей и сотрудников ОВД необходимо уделять большое внимание физическому совершенствованию. В настоящее время эта сфера тщательно прорабатывается для того,